

English version to follow



Alex Russo




Russo Fitness


Entraîneur personnel en ligne


PARCOUR SCOLAIRE

Diplômée avec mention d'un baccalauréat spécialisé en sciences de l'exercice

CONTACT

 (514) 815-7759

 alex@russofitness.ca

 <https://russofitness.ca>

COMPTES DE MÉDIAS SOCIAUX

 www.linkedin.com/in/alessandro-russo-15938a23a

SERVICE OU PRODUIT OFFERT

- J'aide les femmes de 40 à 60 ans à perdre du poids, à se sentir plus fortes et à retrouver confiance en elles grâce à des programmes personnalisés de remise en forme et de nutrition en ligne.



Alex Russo



Russo Fitness
Entraîneur personnel en ligne



QU'EST-CE QUI VOUS A MOTIVÉ(E) À DEVENIR MEMBRE DE LA CIBPA DE MONTRÉAL?

Je voulais me rapprocher de mes racines italiennes et rencontrer des entrepreneurs et des professionnels partageant les mêmes valeurs afin d'apprendre d'eux.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS ÊTES-VOUS MEMBRE?

Environ un mois

OUTRE VOS DIPLÔMES, ATTESTATIONS ET COMPÉTENCES, QUE SOUHAITERIEZ-VOUS COMMUNIQUER AUX AUTRES MEMBRES ET AU RÉSEAU?

J'adore regarder des spectacles d'humour et jouer au golf, au squash et au football.



Alex Russo




Russo Fitness


Online Personal Trainer


EDUCATION

Graduate BSc.
Honours Exercise Science

CONTACT

 (514) 815-7759

 alex@russofitness.ca

 <https://russofitness.ca>

SOCIAL MEDIA ACCOUNTS

 www.linkedin.com/in/alessandro-russo-15938a23a

SERVICE OR PRODUCT OFFERED

- I help women in their 40s–60s lose weight, feel stronger, and regain confidence through custom online fitness and nutrition programs.



Alex Russo



Russo Fitness
Online Personal Trainer



WHAT MOTIVATED YOU TO BECOME A CIBPA MONTREAL MEMBER?

I wanted to get more in touch with my Italian roots and meet similar like minded business owners and professionals to learn from.

HOW LONG HAVE YOU BEEN A MEMBER?

About a month.

IN ADDITION TO YOUR DIPLOMAS, CERTIFICATES AND SKILLS, WHAT WOULD YOU LIKE TO COMMUNICATE TO OTHER MEMBERS AND TO THE NETWORK?

I love watching stand up comedy and playing golf, squash and soccer.
